

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 1 *г. Сочи* *Ченко И.Д.* в ОУ *МОБУ СОИ № 96* *24.03.2024*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Завтрак</b>							
305,03	Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 150/5 <small>(молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)</small>	155	6,35	7,47	28,11	206	21,29
97,13	Сыр (порция) 25 <small>(сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (Костромской) мдж 45%)</small>	25	6,40	6,53		86	28,64
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 <small>(масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)</small>	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
337,02	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
692,18	Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) <small>(молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)</small>	200	1,40	2,00	28,48	110	25,31
117	Батон пшеничный 25	25	1,87	0,72	12,80	66	2,63
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,9	Фрукты свежие (яблоки) 113	113	0,45	0,45	11,07	53	16,89
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>584</b>	<b>22,69</b>	<b>29,21</b>	<b>86,31</b>	<b>678</b>	<b>128,45</b>



Директор ОУ

Зав. производством