

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ НДСУ СОШ 96 "13" Марта 2024

День 6

*1. Отм. кат. Учитель М.Ф.*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Завтрак**

182,2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с курагой 210/5 (молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	215	9,35	9,92	36,86	278	33,90
337,02	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
685,06	Чай с сахаром 200 (1/185/15) (сахар, чай, вода)	200	0,20	0,05	15,04	61	2,73
117	Батон пшеничный 25	25	1,87	0,72	12,80	66	2,63
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>506</b>	<b>17,64</b>	<b>22,73</b>	<b>70,55</b>	<b>563</b>	<b>72,95</b>

Директор ОУ  
Зав. производством

