

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ *МБОУ СОШ №96*
"07" *марта* "2024" г.

День 4 *г. Сочи, м.м. Чехова с.п.д.*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

70,34	<i>Огурцы соленые (консервированные) 60</i>	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
482,13	<i>Запеканка из печени с соусом сметанным 90/30</i> (печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа)	120	14,43	17,86	11,60	273	70,06
306,1	<i>Каша гречневая вязкая с овощами и кукурузой 130/20</i> (кукуруза консервированная, крупа гречневая, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, масло сливочное, зелень, соль йодированная, приправа)	150	4,23	5,31	19,04	144	21,85
349,36	<i>Компот из смеси сухофруктов 200</i> (сухофрукты, сахар, кислота лимонная, вода)	200	0,44	0,02	26,78	111	14,77
114,04	<i>Хлеб пшеничный 24</i>	24	1,90	0,24	11,59	56	1,56
116	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</i>	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
Итого за Завтрак		570	22,54	23,68	75,47	620	129,08

Директор ОУ
Зав. производством

