

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 2 *г. Сочи им. Чешко М.Д.* *№ 96* *Майе 2024*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак							
101,98	Огурцы соленые консервированные 100	100	0,80	0,10	1,60	13	32,73
290,1	Птица тушенная в сметанном соусе (филе грудки) 50/50 (Филе грудки куриной без кожи с/м, мука пшеничная, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло сливочное, соль йодированная, чеснок)	100	15,72	10,20	10,05	147	51,60
512,1	Рис припущенный 180 (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	180	4,37	7,20	43,90	246	15,47
707,14	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,3	Хлеб пшеничный 30г	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116,4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
Итого за Завтрак		634	25,84	18,29	98,34	612	131,75

Директор ОУ
Зав. производством

