

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 5 *Сочи им Чошко М.Д.* в ОУ *МОБУ СОШ № 96* *23 мая 2024*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Завтрак**

45,01	Салат из квашеной капусты с маслом растительным 100 (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень)	100	1,64	5,10	7,32	84	17,20
436,14	Жаркое по-домашнему (с отварной говядиной) 50/150 (картофель очищенный, говядина бескостная с/м, кат. а., морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, соль йодированная, приправа)	200	12,00	8,00	22,20	220	94,94
693,18	Какао на молоке 200 (4/200/15) рацион (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	26,48
114,3	Хлеб пшеничный 30г	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116,4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
338,79	Фрукты свежие (яблоки) 100	100	0,40	0,40	9,80	47	14,95
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>654</b>	<b>24,76</b>	<b>19,69</b>	<b>86,89</b>	<b>644</b>	<b>157,32</b>

Директор ОУ

Зав. производством

