

**Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024**

в.оу МОБУ СОЦИ № 96 "17" Мая 2024

День 7 г. Сочи ул. Чехова М.Р.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Завтрак**

595,03	<b>Стрипсы (брусочки из филе куриной грудки в панировке (запеченные) 100 рацион</b> (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	100	20,43	5,68	6,49	154	63,41
493,01	<b>Рагу овощное 180 рацион</b> (картофель очищенный, капуста свежая, морковь очищенная, горошек зеленый консервированный, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная)	180	3,02	9,07	12,70	153	29,17
692,18	<b>Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15)</b> (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	28,48	110	25,31
114,3	<b>Хлеб пшеничный 30г</b>	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116,5	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 50г</b>	50	3,30	0,60	17,00	91	3,76
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>30,52</b>	<b>17,65</b>	<b>79,16</b>	<b>578</b>	<b>123,59</b>

Директор ОУ  
Зав. производством

