

## Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ МОБУ СОШ №96  
"15" марта "2024" г.

День 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

## Завтрак

222,21	Пудинг из творога с изюмом и сгущенным молоком 120/30 (творог 9%, молоко сгущенное, изюм, крупа манная, сахар, яйцо, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сметана мжд 15%, соль йодированная, ванилин)	150	14,00	13,96	30,00	325	76,34
96,05	Масло сливочное (порциями) 15 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	15	0,12	10,88	0,20	99	14,98
693,12	Какао с молоком 200 (4/100/15) (молоко 2,5%, вода, сахар, какао-порошок)	200	3,87	3,10	20,18	125	16,86
114,4	Хлеб пшеничный 40г	40	3,16	0,40	19,32	94	2,59
116,25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 25г	25	1,65	0,30	9,90	50	1,88
338,92	Фрукты свежие (яблоки) 119	119	0,48	0,48	11,66	56	17,79
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>549</b>	<b>23,28</b>	<b>29,12</b>	<b>91,26</b>	<b>749</b>	<b>130,44</b>

Директор ОУ

Зав. производством

