

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 6 *7.03.2024 г. Сочи ул. Чехова №10* *ИОУ № 09 ИОБУ СОШ 96* *В. Май* *С.П.*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак							
182,2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с курагой 210/5 рацион (молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	215	9,35	9,92	36,86	278	33,90
337,02	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
96,05	Масло сливочное (порциями) 15 рацион (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	15	0,12	10,88	0,20	99	14,98
685,06	Чай с сахаром 200 (1/185/15) рацион. (сахар, чай, вода)	200	0,20	0,05	15,04	61	2,73
117,3	Батон пшеничный 30г	30	2,25	0,87	15,42	79	3,15
116,4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
338,79	Фрукты свежие (яблоки) 100	100	0,40	0,40	9,80	47	14,95
	Итого за Завтрак	624	18,98	27,01	85,70	670	94,02

Директор ОУ

Зав. производством

