

### Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 4 в ОУ МОБУ СОШ №96 "07" МАЙ "2024" г.  
г. Сочи, ул. Чехова д. 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Завтрак</b>							
101,98	Огурцы соленые консервированные 100	100	0,80	0,10	1,60	13	32,73
482,12	Запеканка из печени с соусом сметанным 100/30 (печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа)	130	15,87	18,49	18,13	313	89,69
463,08	Каша гречневая вязкая с овощами 130/50 (крупа гречневая, лук репчатый очищенный, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	180	4,45	8,12	20,26	173	12,46
639,01	Компот из плодов или ягод сушеных 200 (изюм, сахар, кислота лимонная)	200	0,44	0,02	26,78	111	8,41
114,3	Хлеб пшеничный 30г	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116,4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>664</b>	<b>25,51</b>	<b>27,32</b>	<b>89,36</b>	<b>723</b>	<b>147,04</b>

Директор ОУ

Зав. производством

