

Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ МБОУ СОШ №96 "24.03.2024" 2024.

День 1

2. Борщ со свеклой Чемпо МП

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Обед**

**Борщ со свеклой со сметаной 200/5**

83,05 (картофель, свекла, морковь, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, сахар, соль йодированная, кислота лимонная) 205 1,71 10,00 8,72 99 14,36

**Байтсы (ломтики из филе куриной грудки (запеченные) 90**

452,26 (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, приправа, соль йодированная, чеснок) 90 16,31 8,50 11,29 149 54,61

**Пюре гороховое 145/5**

468,2 (крупа горох, масло сливочное, соль йодированная) 150 15,88 4,59 26,55 227 12,95

**Сок фруктовый 200**

707,14 (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный) 200 1,00 0,20 20,20 92 28,20

**Хлеб пшеничный 40г**

114,4 40 3,16 0,40 19,32 94 2,59

**Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом**

116,4 24г 24 1,58 0,29 8,10 43 1,81

**Фрукты свежие (яблоки) 110**

338,88 110 0,44 0,44 10,78 52 16,45

**Итого за Обед 819 40,08 24,42 ##### 756 130,97**

Директор ОУ

Зав. производством

