

Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 5 *Сочи м.к. Успенск. р.д.* *МБОУ СОШ № 23. Май 2024*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Обед

133,09 **Суп картофельный с сырными крутонами 200/15** 215 4,02 10,00 26,00 160 25,34
 (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)

343,26 **Котлеты "Нежные" 100г** 100 14,20 5,85 18,70 130 69,24
 (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)

520,06 **Пюре картофельное 150** 150 3,22 9,42 12,19 174 23,92
 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)

648,06 **Кисель плодово-ягодный 200 (25)** 200 25,00 190 6,48
 (кисель плодово-ягодный, вода)

114,34 **Хлеб пшеничный 34г** 34 2,69 0,34 16,42 80 2,20

116,4 **Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г** 24 1,58 0,29 8,10 43 1,81

Итого за Обед 723 25,71 25,90 ##### 778 128,99

Директор ОУ

Зав. производством

