

Меню - Обеды 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 9 в ОУ *МБОУ СОШ № 96* "15" *марта 2024* г.
г. Сочи, ш. Чехова № 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Обед

108,25 **Суп "Вероника" с сырными клёцками 200/60 ***
(сыр, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, сметана мжд 15%, масло растительное, зелень, соль йодированная)

260	7,92	28,45	19,85	246	42,92
-----	------	-------	-------	-----	-------

498,16 **Котлета куриная (филе куриной грудки) под сырной шапкой 90/15**
(филе бедра куриного без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сыр, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)

105	19,72	8,25	11,64	205	69,38
-----	-------	------	-------	-----	-------

493,01 **Рагу овощное 180**
(картофель очищенный, капуста свежая, морковь очищенная, горошек зеленый консервированный, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная)

180	3,02	9,07	12,70	153	29,17
-----	------	------	-------	-----	-------

707,14 **Сок фруктовый 200**
(сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)

200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
-----	------	------	-------	----	-------

114,5 **Хлеб пшеничный 50г**

50	3,95	0,50	24,15	118	3,24
----	------	------	-------	-----	------

116,36 **Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36г**

36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
----	------	------	-------	----	------

338,93 **Фрукты свежие (яблоки) 120**

120	0,48	0,48	11,76	56	17,94
-----	------	------	-------	----	-------

Итого за Обед 951 38,47 47,38 ##### 942 193,56

Директор ОУ

Зав. производством

