

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

№ 001 МОБУ СОШ № 96 19 "Апрель" 2024

День 5 г. Сочи ул. Чехово И.Д.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

47,18 Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60
(капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень) 60 1,04 3,06 2,03 41 10,63

436,14 Жаркое по-домашнему (с отварной говядиной) 50/150
(картофель, говядина бескостная с/м, кат. а., морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, соль йодированная, приправа) 200 12,00 8,00 22,20 220 94,94

693,18 Какао на молоке 200 (4/200/15)
(молоко 2,5%, сахар, какао-порошок) 200 6,77 5,60 24,98 179 26,48

114,04 Хлеб пшеничный 24 24 1,90 0,24 11,59 56 1,56

116 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16 16 1,06 0,19 5,44 29 1,20

Итого за Завтрак 500 22,77 17,09 66,24 526 134,81

Директор ОУ

Зав. производством

