

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024**

День 6 *г. Сочи ул. Шишкова И.Р.* в ОУ *ШКОЛА СОЦИ 98* "08" *Август 2024*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Завтрак**

182,2	<b>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с курагой 210/5</b> (молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	215	9,35	9,92	36,86	278	33,90
337,02	<b>Яйцо отварное 40</b>	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
96,16	<b>Масло сливочное (порциями) 10</b> (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
685,06	<b>Чай с сахаром 200 (1/185/15)</b> (сахар, чай, вода)	200	0,20	0,05	15,04	61	2,73
117	<b>Батон пшеничный 25</b>	25	1,87	0,72	12,80	66	2,63
116	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</b>	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>506</b>	<b>17,64</b>	<b>22,73</b>	<b>70,55</b>	<b>563</b>	<b>72,95</b>

Директор ОУ

Зав. производством

