

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 10 *г. Сочи ул. Чешко М.Д.* *МОБУ СОИМ 96* *Директор Зоду*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Завтрак</b>							
222,21	Пудинг из творога с изюмом и сгущенным молоком 120/30 (творог 9%, молоко сгущенное, изюм, крупа манная, сахар, яйцо, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сметана мжд 15%, соль йодированная, ванилин)	150	14,00	13,96	30,00	325	76,34
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
693,18	Какао на молоке 200 (4/200/15) (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	26,48
114,05	Хлеб пшеничный 25	25	1,98	0,25	12,08	59	1,62
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,9	Фрукты свежие (яблоки) 113	113	0,45	0,45	11,07	53	16,89
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>514</b>	<b>24,34</b>	<b>27,70</b>	<b>83,70</b>	<b>711</b>	<b>132,52</b>

Директор ОУ  
Зав. производством

