

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 10

г. Сочи им. Чашко М.Д. *МРБУ СОШ №96* 25. Август 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак							
222,21	Пудинг из творога с изюмом и сгущенным молоком 120/30 (творог 9%, молоко сгущенное, изюм, крупа манная, сахар, яйцо, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сметана мжд 15%, соль йодированная, ванилин)	150	14,00	13,96	30,00	325	76,34
96,05	Масло сливочное (порциями) 15 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	15	0,12	10,88	0,20	99	14,98
693,12	Какао с молоком 200 (4/100/15) (молоко 2,5%, вода, сахар, какао-порошок)	200	3,87	3,10	20,18	125	16,86
114,4	Хлеб пшеничный 40г	40	3,16	0,40	19,32	94	2,59
116,25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 25г	25	1,65	0,30	9,90	50	1,88
338,92	Фрукты свежие (яблоки) 119	119	0,48	0,48	11,66	56	17,79
Итого за Завтрак		549	23,28	29,12	91,26	749	130,44

Директор ОУ
Зав. производством

