

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ МОБУ СОШ № 96 "12" Апрель "2024" г.

День 4

г. Сочи, с/м. Чешко М.Д.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

101,98 Огурцы соленые консервированные 100 100 0,80 0,10 1,60 13 32,73

482,12 **Запеканка из печени с соусом сметанным 100/30**
(печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа) 130 15,87 18,49 18,13 313 89,69

463,08 **Каша гречневая вязкая с овощами 130/50**
(крупа гречневая, лук репчатый очищенный, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная) 180 4,45 8,12 20,26 173 12,46

639,01 **Компот из плодов или ягод сушеных 200**
(изюм, сахар, кислота лимонная) 200 0,44 0,02 26,78 111 8,41

114,3 **Хлеб пшеничный 30г** 30 2,37 0,30 14,49 71 1,94

116,4 **Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г** 24 1,58 0,29 8,10 43 1,81

Итого за Завтрак 664 25,51 27,32 89,36 723 147,04

Директор ОУ

Зав. производством

