

**Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024**

в ОУ № 96  
г. Сочи, ул. Чехова д. 10 "10" Марта "2024" г.

День 8

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Завтрак**

101,98	Огурцы соленые консервированные 100	100	0,80	0,10	1,60	13	32,73
343,25	Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 110 рацион (филе рыбы с/м (минтай), сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)	110	13,61	5,68	6,48	138	66,87
312,04	Пюре картофельное из очищенного 180 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	180	3,75	11,62	14,55	159	26,44
707,14	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,55	Хлеб пшеничный 55г	55	4,35	0,55	26,57	129	3,56
116,4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>669</b>	<b>25,09</b>	<b>18,44</b>	<b>77,50</b>	<b>575</b>	<b>159,61</b>

Директор ОУ

Зав. производством

