

## Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ МБОУ СОШ №96"05" апреля 2024 г.

День 2

г. Сочи, мкр. Чокча М.А.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле- воды		

## Завтрак

101,98 Огурцы соленые консервированные 100 100 0,80 0,10 1,60 13 32,73

290,1 Птица тушеная в сметанном соусе (филе  
грудки) 50/50 100 15,72 10,20 10,05 147 51,60  
(филе грудки куриной без кожи с/м, мука пшеничная, лук репчатый,  
сметана мжд 15%, масло сливочное, соль йодированная, чеснок)

512,1 Рис припущенный 180 180 4,37 7,20 43,90 246 15,47  
(крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)

707,14 Сок фруктовый 200 200 1,00 0,20 20,20 92 28,20  
(сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)

114,3 Хлеб пшеничный 30г 30 2,37 0,30 14,49 71 1,94

116,4 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом  
24г 24 1,58 0,29 8,10 43 1,81

Итого за Завтрак 634 25,84 18,29 98,34 612 131,75

Директор ОУ

Зав. производством