

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 3 *2-Сочи ул. Чесноко М.Ф.* в ОУ *ШОБУ СОЦИ 96 ул. Андрей 2024*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

101,27 Кукуруза консервированная 100г 100 2,09 0,39 8,96 53 43,97

343,26 Котлеты "Нежные" 100г
(филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа) 100 14,20 5,85 18,70 130 69,24

312,04 Пюре картофельное из очищенного 180
(картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная) 180 3,75 11,62 14,55 159 26,44

648,06 Кисель плодово-ягодный 200 (25)
(кисель плодово-ягодный, вода) 200 25,00 190 6,48

114,3 Хлеб пшеничный 30г 30 2,37 0,30 14,49 71 1,94

116,4 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г 24 1,58 0,29 8,10 43 1,81

Итого за Завтрак 634 23,99 18,45 89,80 647 149,88

Директор ОУ

Зав. производством

