

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 1 в ОУ МОБУ СОШ №96 г. Сочи им. Чехова М.Д. 01 апреля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак							
305,06	200/5 Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	205	6,45	7,02	34,14	226	19,84
337,02	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
97,12	Сыр (порциями) 30 (сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (Костромской) мдж 45%)	30	7,68	7,83		103	34,37
96,05	Масло сливочное (порциями) 15 рацион (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 12,5 жирности)	15	0,12	10,88	0,20	99	14,98
692,18	Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	28,48	110	25,31
117,3	Батон пшеничный 30г	30	2,25	0,87	15,42	79	3,15
116,4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
338,79	Фрукты свежие (яблоки) 100 рацион	100	0,40	0,40	9,80	47	14,95
Итого за Завтрак		644	24,96	33,89	96,42	770	136,91



Директор ОУ
Зав. производством