

**Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024**

День 3

*С.С.М. им. Урико*

№ ОУ

*10064 с/м 96 24 Апрель 24*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Завтрак**

101,27	Кукуруза консервированная 100г	100	2,09	0,39	8,96	53	43,97
343,26	Котлеты "Нежные" 100г (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	14,20	5,85	18,70	130	69,24
312,04	Пюре картофельное из очищенного 180 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	180	3,75	11,62	14,55	159	26,44
648,06	Кисель плодово-ягодный 200 (25) (кисель плодово-ягодный, вода)	200			25,00	190	6,48
114,3	Хлеб пшеничный 30г	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116,4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>634</b>	<b>23,99</b>	<b>18,45</b>	<b>89,80</b>	<b>647</b>	<b>149,88</b>

Директор ОУ

Зав. производством

