

Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в ОУ

МБОУ СОШ №96

25. апреля 2024.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Углеводы		

Обед

Суп летний из овощей со сметаной 200/5

145,04	(картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, яйцо, сметана мжд 15%, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	205	4,00	6,00	8,19	96	23,90
--------	---	-----	------	------	------	----	-------

Плов из булгура (из филе грудки куриной) 180 (30/150)

492,24	(филе грудки куриной без кожи с/м, крупа булгур, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, соль йодированная, чеснок, приправа)	180	14,00	15,00	39,26	448	47,06
--------	--	-----	-------	-------	-------	-----	-------

692,15 Кофейный напиток на молоке 200 (6/200/15)

(молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)

200	1,40	2,00	29,26	110	26,01
-----	------	------	-------	-----	-------

114,3 Хлеб пшеничный 30г

30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
----	------	------	-------	----	------

116,04 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 20г

20	1,32	0,24	6,80	36	1,50
----	------	------	------	----	------

338,88 Фрукты свежие (яблоки) 110

110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
-----	------	------	-------	----	-------

Итого за Обед 745 23,53 23,98 ##### 813 116,86

Директор ОУ

Зав. производством

