

**Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024**

День 9 *2. Сочи сем. Чешко М.Д.* в/оу *МОБУ СОШ 96* "23" *Апрель 2024*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Обед**

108,21 *Суп "Вероника" с сырными клёцками 150/60*  
(сыр, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, сметана мжд 15%, масло растительное, зелень, соль йодированная)

210	5,68	13,16	13,19	195	30,22
-----	------	-------	-------	-----	-------

498,22 *Котлета куриная под сырной шапкой 90/15*  
(филе грудки куриной без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сыр, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)

105	17,50	7,32	21,06	205	69,38
-----	-------	------	-------	-----	-------

493,03 *Рагу овощное 150*  
(картофель, капуста свежая, морковь, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная)

150	2,52	7,56	10,58	128	24,31
-----	------	------	-------	-----	-------

707,14 *Сок фруктовый 200*  
(сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)

200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
-----	------	------	-------	----	-------

114,35 *Хлеб пшеничный 35г*

35	2,77	0,35	16,91	82	2,27
----	------	------	-------	----	------

116,04 *Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 20г*

20	1,32	0,24	6,80	36	1,50
----	------	------	------	----	------

338,88 *Фрукты свежие (яблоки) 110*

110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
-----	------	------	-------	----	-------

**Итого за Обед 830 31,23 29,27 99,52 789 172,33**

Директор ОУ  
Зав. производством

