

Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 3 в ОУ МОБУСОШ №96 "17" Апрель 2024 г.
г. Сочи им. Чешко М.Д.

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| | | | белки | Жиры | Угле-воды | | |
| Обед | | | | | | | |
| 132,37 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 (картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная) | 205 | 1,88 | 3,77 | 16,11 | 97 | 19,00 |
| 70,34 | Огурцы соленые (консервированные) 60 | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 8 | 19,64 |
| 463,57 | Ёжики мясные из говядины (фарш) с томатным соусом 90/50 (фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста 25%, морковь очищенная, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа, зелень, сахар) | 140 | 13,42 | 7,28 | 18,50 | 173 | 57,58 |
| 463,07 | Каша гречневая вязкая с овощами 100/50 (лук репчатый очищенный, крупа гречневая, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная) | 150 | 3,51 | 6,87 | 16,10 | 141 | 10,65 |
| 693,13 | Какао с молоком 200 (4/100/15) (молоко 2,5%, вода, сахар, какао-порошок) | 200 | 3,87 | 3,10 | 20,18 | 125 | 16,86 |
| 114,3 | Хлеб пшеничный 30г | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71 | 1,94 |
| 116,4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г | 24 | 1,58 | 0,29 | 8,10 | 43 | 1,81 |
| | Молоко 200 (шт) (промышленного производства в индивидуальной упаковке) | 200 | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120 | 29,25 |
| | Итого за Обед | 1 009 | 32,91 | 28,07 | ##### | 778 | 156,73 |



Директор ОУ