

Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ *МОУ СОШ №16* "10" *Апрель 2024* г.

День 8

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Обед

135,08	Суп из овощей со сметаной 200/5 (картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, сметана, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	205	1,60	3,69	7,21	78	17,63
482,12	Запеканка из печени с соусом сметанным 100/30 (печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа)	130	15,87	18,49	18,13	313	89,69
463,07	Каша гречневая вязкая с овощами 100/50 (лук репчатый очищенный, крупа гречневая, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	150	3,51	6,87	16,10	141	10,65
377,23	Чай с сахаром и лимоном 200/5 (сахар, лимоны, чай)	205	0,35	0,08	15,22	64	4,44
114,35	Хлеб пшеничный 35г	35	2,77	0,35	16,91	82	2,27
116,04	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 20г	20	1,32	0,24	6,80	36	1,50
	Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт)	30	1,90	5,00	20,60	125	19,50
	Итого за Обед	775	27,32	34,72	#####	839	145,68

Директор ОУ
Зав. производством

