

Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 5 *г. Сочи ул. Чехова М.Ф.* *№ 084 сан 96* *"04" Август 2024*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Обед

133,09	200/15 Суп картофельный с сырными крутонами (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)	215	4,02	10,00	26,00	160	25,34
343,26	100г Котлеты "Нежные" (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	14,20	5,85	18,70	130	69,24
520,06	150 Пюре картофельное (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	23,92
648,06	200 (25) Кисель плодово-ягодный (кисель плодово-ягодный, вода)	200			25,00	190	6,48
114,34	34г Хлеб пшеничный	34	2,69	0,34	16,42	80	2,20
116,4	24г Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
	Итого за Обед	723	25,71	25,90	#####	778	128,99

Директор ОУ

Зав. производством

