

## Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 3 *г. Сочи им. Чешко М.Д.* в ОУ *МОБУ СОШ 96* "2." *Август 2024*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

## Обед

132,37	<b>Рассольник ленинградский со сметаной 200/5</b> (картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	205	1,88	3,77	16,11	97	19,00
70,34	<b>Огурцы соленые (консервированные) 60</b>	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
463,57	<b>Ёжики мясные из говядины (фарш) с томатным соусом 90/50</b> (фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста 25%, морковь очищенная, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа, зелень, сахар)	140	13,42	7,28	18,50	173	57,58
463,07	<b>Каша гречневая вязкая с овощами 100/50</b> (лук репчатый очищенный, крупа гречневая, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	150	3,51	6,87	16,10	141	10,65
693,13	<b>Какао с молоком 200 (4/100/15)</b> (молоко 2,5%, вода, сахар, какао-порошок)	200	3,87	3,10	20,18	125	16,86
114,3	<b>Хлеб пшеничный 30г</b>	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116,4	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г</b>	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
	<b>Молоко 1/200 (шт)</b> (промышленного производства в индивидуальной упаковке)	200	5,80	6,40	9,40	120	29,25
	<b>Итого за Обед</b>	<b>1 009</b>	<b>32,91</b>	<b>28,07</b>	<b>#####</b>	<b>778</b>	<b>156,73</b>

Директор ОУ

