

Меню - Обеды 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ МОБУ СОШ № 96 "22" Апрель 2024 г.

День 6

1. Сочи с/м. Чешко М.Д.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Обед

139,39 **Суп картофельный с горохом 250 рацион**
(картофель, крупа горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная) 250 5,36 3,98 21,47 135 16,67

464,3 **Соус "Болоньезе" 50/50 (с морковью)**
(фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, приправа, соль йодированная) 100 17,20 10,53 5,11 190 72,89

333,1 **Макаронные изделия отварные с сыром 180 (170/5/5)**
(макаронные изделия группы "А" сорт высший, сыр, масло сливочное, соль йодированная) 180 10,27 13,80 29,36 283 21,36

707,14 **Сок фруктовый 200**
(сок натуральный/нектар для детского питания яблочный) 200 1,00 0,20 20,20 92 28,20

114,45 **Хлеб пшеничный 45г** 45 3,56 0,45 21,74 106 2,92

116,36 **Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36г** 36 2,38 0,43 14,26 71 2,71

338,93 **Фрукты свежие (яблоки) 120** 120 0,48 0,48 11,76 56 17,94

Итого за Обед 931 40,25 29,87 ##### 934 162,69

Директор ОУ
Зав. производством

