

**Меню - Обеды 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024**

в ОУ МБОУ СОШ № 96  
"26" Апрель 2024 г.

День 7

г. Сочи, ул. Чехова № 96

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Обед**

133,1	<b>250/20</b> Суп картофельный с крутонами (батон) (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)	270	5,20	13,87	34,65	206	24,01
372,03	<b>50/150</b> Говядина (отварная), тушенная с капустой (капуста свежая, говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый, масло растительное, морковь, зелень, соль йодированная, сахар, кислота лимонная)	200	17,60	14,90	5,47	287	101,48
693,18	<b>Какао на молоке 200 (4/200/15) рацион</b> (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	26,48
114,5	<b>Хлеб пшеничный 50г</b>	50	3,95	0,50	24,15	118	3,24
116,36	<b>36г</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
338,78	<b>Фрукты свежие (яблоки) 116 рацион</b>	116	0,46	0,46	11,37	55	17,34
	<b>Итого за Обед</b>	<b>872</b>	<b>36,36</b>	<b>35,76</b>	<b>#####</b>	<b>915</b>	<b>175,26</b>

Директор ОУ

Зав. производством

