

**Меню - Обеды 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024**

День 10 *г. Сочи ул. Чехова М.Д.* *№ 96* *25. Апрель 2024 г.*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Обед**

82,03	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5</b> (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)	255	2,63	9,55	23,70	137	16,74
343,25	<b>Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 110</b> (филе рыбы с/м (минтай), сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)	110	13,61	5,68	6,48	138	66,87
520,07	<b>Пюре картофельное 150/30 (с огурцом солёным)</b> (картофель очищенный, огурцы соленые (консервированные), молоко 2,5% 1л, масло сливочное, соль йодированная)	180	3,13	4,69	12,16	133	31,58
349,36	<b>Компот из смеси сухофруктов 200 рацион</b> (сухофрукты, сахар, кислота лимонная, вода)	200	0,44	0,02	26,78	111	14,77
114,45	<b>Хлеб пшеничный 45г</b>	45	3,56	0,45	21,74	106	2,92
116,36	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36г</b>	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
	<b>Молоко 1/200 (шт)</b> (промышленного производства в индивидуальной упаковке)	200	5,80	6,40	9,40	120	29,25
	<b>Итого за Обед</b>	1 026	31,55	27,22	#####	815	164,84

Директор ОУ  
Зав. производством

