

Меню - Обеды 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 7 *2-Сочи ул. Чехов М.Д.* в ОУ *МОБУ СОИ № 96* "18" *Апрель 2024*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Обед

133,1 *250/20* Суп картофельный с крутонами (батон) 270 5,20 13,87 34,65 206 24,01
 (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)

372,03 *50/150* Говядина (отварная), тушенная с капустой 200 17,60 14,90 5,47 287 101,48
 (капуста свежая, говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый, масло растительное, морковь, зелень, соль йодированная, сахар, кислота лимонная)

693,18 *Какао на молоке 200 (4/200/15) рацион* 200 6,77 5,60 24,98 179 26,48
 (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)

114,5 *Хлеб пшеничный 50г* 50 3,95 0,50 24,15 118 3,24

116,36 *Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36г* 36 2,38 0,43 14,26 71 2,71

338,78 *Фрукты свежие (яблоки) 116 рацион* 116 0,46 0,46 11,37 55 17,34

Итого за Обед 872 36,36 35,76 ##### 915 175,26

Директор ОУ
Зав. производством

