

**Меню - Обеды 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024**

в ОУ МОБУ СОШ № 96 "16" Апрель 2024  
г. Сочи ул. Чкало М.Д.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Обед**

145,29	<b>Суп летний из овощей со сметаной 250/5</b> (картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, яйцо, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, сметана мжд 15%, зелень, соль йодированная)	255	3,45	5,57	10,18	118	29,18
492,2	<b>Плов с булгуром (филе грудки) 200 (50/150)</b> (филе грудки куриной без кожи с/м, крупа булгур, масло сливочное, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, чеснок, зелень, приправа, соль йодированная)	200	18,30	24,73	39,26	448	76,22
692,18	<b>Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15)</b> (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	28,48	110	25,31
114,5	<b>Хлеб пшеничный 50г</b>	50	3,95	0,50	24,15	118	3,24
116,36	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36г</b>	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
338,93	<b>Фрукты свежие (яблоки) 120 рацион</b>	120	0,48	0,48	11,76	56	17,94
	<b>Итого за Обед</b>	<b>861</b>	<b>29,96</b>	<b>33,71</b>	<b>#####</b>	<b>922</b>	<b>154,60</b>

Директор ОУ  
Зав. производством

