

Меню - Обеды 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ СМОУ СОШ № 96
г. Сочи, ул. Пушкина д. 10 "08" Апреля 2024 г.

День 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Обед

139,39	Суп картофельный с горохом 250 рацион (картофель, крупа горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	250	5,36	3,98	21,47	135	16,67
464,3	Соус "Болоньезе" 50/50 (с морковью) (фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, приправа, соль йодированная)	100	17,20	10,53	5,11	190	72,89
333,1	Макаронные изделия отварные с сыром 180 (170/5/5) (макаронные изделия группы "А" сорт высший, сыр, масло сливочное, соль йодированная)	180	10,27	13,80	29,36	283	21,36
707,14	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,45	Хлеб пшеничный 45г	45	3,56	0,45	21,74	106	2,92
116,36	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36г	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
338,93	Фрукты свежие (яблоки) 120	120	0,48	0,48	11,76	56	17,94

Итого за Обед 931 40,25 29,87 ##### 934 162,69

Директор ОУ

Зав. производством

