

Меню - Обеды 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 3 *г. Сочи им. Чехова М.М.* в ОУ *ШОБУ СОШ 96* № *96* *Апрель 2024*

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------|--------------------|-----------|------------------|------|-----------|-------------------------|------|
| | | | белки | Жиры | Угле-воды | | |

Обед

| | | | | | | | |
|--------|---|------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| 132,41 | <i>Рассольник ленинградский со сметаной 250/5</i> (картофель, огурцы соленые (консервированные), морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, сметана мжд 15%, зелень, соль йодированная) | 255 | 2,31 | 4,53 | 20,05 | 119 | 23,05 |
| 463,46 | <i>Ёжики мясные из говядины с томатным соусом 75/25</i> пшеничная, томатная паста 25%, морковь очищенная, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа, зелень, сахар) | 100 | 13,42 | 7,28 | 12,65 | 173 | 46,53 |
| 463,08 | <i>Каша гречневая вязкая с овощами 130/50</i> (крупа гречневая, лук репчатый очищенный, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная) | 180 | 4,45 | 8,12 | 20,26 | 173 | 12,46 |
| 693,18 | <i>Какао на молоке 200 (4/200/15)</i> (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок) | 200 | 6,77 | 5,60 | 24,98 | 179 | 26,48 |
| 114,5 | <i>Хлеб пшеничный 50г</i> | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 118 | 3,24 |
| 116,36 | <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36г</i> | 36 | 2,38 | 0,43 | 14,26 | 71 | 2,71 |
| | Итого за Обед | 821 | 33,28 | 26,46 | ##### | 833 | 114,47 |

Директор ОУ
Зав. производством

