

Меню - Обеды 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ МОБУ СОШ № 96
"01" апреля 2024 г.

День 1

г. Сочи, ул. Черского д. 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Обед

83,06	Борщ со свеклой со сметаной 250/5 (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)	255	1,91	8,68	12,72	118	16,12
452,27	Байтсы (ломтики из филе куриной грудки (запеченные) 100 (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, приправа, соль йодированная, чеснок)	100	18,54	12,06	13,85	160	62,21
468,21	Пюре гороховое 175/5 (крупа горох, масло сливочное, соль йодированная)	180	19,16	4,82	32,04	268	14,60
707,14	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,45	Хлеб пшеничный 45г	45	3,56	0,45	21,74	106	2,92
116,36	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36г	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
Итого за Обед		816	46,55	26,64	#####	816	126,76

Директор ОУ

Зав. производством

