

Меню - Обеды 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

День 1 7. Сочи сел. Угрюмово *МОБУ СОШ 96* "15" Август 2024  
*И.Д.*

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Обед**

83,06	<b>Борщ со свеклой со сметаной 250/5</b> (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)	255	1,91	8,68	12,72	118	16,12
452,27	<b>Байтсы (ломтики из филе куриной грудки (запеченные) 100</b> (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, приправа, соль йодированная, чеснок)	100	18,54	12,06	13,85	160	62,21
468,21	<b>Пюре гороховое 175/5</b> (крупа горох, масло сливочное, соль йодированная)	180	19,16	4,82	32,04	268	14,60
707,14	<b>Сок фруктовый 200</b> (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,45	<b>Хлеб пшеничный 45г</b>	45	3,56	0,45	21,74	106	2,92
116,36	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36г</b>	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
<b>Итого за Обед</b>		<b>816</b>	<b>46,55</b>	<b>26,64</b>	<b>#####</b>	<b>816</b>	<b>126,76</b>

Директор ОУ  
Зав. производством

