АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Обеды 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в ОУ МОБУ СОШ №96 г. Сочи, им. Чешко М.Д. "21" марта 2024 г.

День 9

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Углеводы		
	Обед						
108,25	Суп "Вероника" с сырными клёцками 200/60 * (сыр, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, сметана мжд 15%, масло растительное, зелень, соль йодированная)	260	7,92	28,45	19,85	246	42,92
498,16	Котлета куриная (филе куриной грудки) под сырной шапкой 90/15 (филе бедра куриного без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сыр, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	105	19,72	8,25	11,64	205	69,38
493,01	Рагу овощное 180 рацион (картофель очищенный, капуста свежая, морковь очищенная, горошек зеленый консервированный, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная)	180	3,02	9,07	12,70	153	29,17
707,14	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,5	Хлеб пшеничный 50г	50	3,80	0,40	24,30	119	3,24
116,36	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36г	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
338,93	Фрукты свежие (яблоки) 120 рацион	120	0,48	0,48	11,76	56	17,94
	Итого за Обед	**951**	**38,32**	**47,28**	**114,71**	**943**	**193,56**

Директор ОУ

Зав. производством

МОБУ СОШ №96 г.Сочи им.Чешко М.Д.

Scanned with AnyScanner