АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Обеды 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ МОБУ СОШ №96 г. Сочи, им. Чешко М.Д. "19" Марта 2024 г.

День 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энерети-ческая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
	Обед						
133,1	Суп картофельный с крутонами (батон) 250/20 (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)	270	5,20	13,87	34,65	206	24,01
372,03	Говядина (отварная), тушенная с капустой 50/150 (капуста свежая, говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый, масло растительное, морковь, зелень, соль йодированная, сахар, кислота лимонная)	200	17,60	14,90	5,47	287	101,48
693,18	Какао на молоке 200 (4/200/15) рацион (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	26,48
114,5	Хлеб пшеничный 50г	50	3,95	0,50	24,15	118	3,24
116,36	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36г	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
338,78	Фрукты свежие (яблоки) 116 рацион	116	0,46	0,46	11,37	55	17,34
	Итого за Обед	**872**	**36,36**	**35,76**	**#####**	**915**	**175,26**

Директор ОУ

Зав. производством

МОБУ СОШ № 96 г.Сочи им. Чешко М.Д.

Scanned with AnyScanner