

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в ОУ

МОБУ СОШ №96
г. Сочи, ул. Чеснокова М.Р.
16 января 24 г.

День 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле- воды		

Завтрак

182,2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с курагой 210/5 рацион (молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	215	9,35	9,92	36,86	278	33,90
337,02	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
96,05	Масло сливочное (порциями) 15 рацион жирности)	15	0,12	10,88	0,20	99	14,98
685,06	Чай с сахаром 200 (1/185/15) рацион. (сахар, чай, вода)	200	0,20	0,05	15,04	61	2,73
	Батон пшеничный 30 рацион	30	2,40	0,30	14,73	71	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24 рацион	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
338,79	Фрукты свежие (яблоки) 100 рацион	100	0,40	0,40	9,80	47	14,95
Итого за Завтрак		624	19,13	26,44	86,41	667	94,02

Директор ОУ

Зав. производством

