АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2 3/2 4 3590-20

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ МОБУ СОШ № 96 28 Ноябрь 2023 г.

День 7 г. Сочи им. Чешко М.Д.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энерети-ческая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
	Завтрак						
290,01	Птица тушенная в сметанном соусе (грудка) 50/50 (филе грудки куриной без кожи с/м, сметана мжд 15%, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, зелень, соль йодированная, масло сливочное, чеснок)	100	14,85	5,35	3,77	126	51,23
512,06	Рис припущенный 180 (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	180	4,37	5,20	43,90	246	14,47
101,19	Кукуруза консервированная 60	60	2,09	0,39	8,96	53	24,86
707,19	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	29,70
	Хлеб пшеничный 50	50	3,80	0,40	24,30	119	3,18
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Итого за Завтрак	**614**	**27,69**	**11,83**	**110,63**	**684**	**125,25**

Директор ОУ

Зав. производством

МОБУ СОШ № 96 им. Чешко М.Д.

Scanned with AnyScanner