АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Обеды 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ МОБУ СОШ 96 г. Сочи им. Чешко Н.Д. "13" ноября 2023

День 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	Обед						
139,39	Суп картофельный с горохом 250 (картофель, крупа горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	250	5,36	3,98	21,47	135	15,33
464,21	Соус "Болоньезе" 50/40 (фарш говяжий с/м, лук репчатый, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, приправа, соль йодированная)	90	17,00	9,66	4,21	177	70,91
333,06	Макаронные изделия отварные с сыром 180 (155/10/15) (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль йодированная)	180	10,27	13,80	29,36	283	35,48
707,19	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	29,70
	Хлеб пшеничный 50	50	3,80	0,40	24,30	119	3,18
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36	36	2,38	0,43	14,26	71	2,72
338,98	Фрукты свежие (яблоки) 150 рацион (свекла, масло растительное, зелень, сахар, кислота лимонная, соль)	150	0,60	0,60	14,70	71	18,53
	Итого за Обед	**956**	**40,41**	**29,07**	**128,50**	**949**	**175,85**

Директор ОУ _____

Зав. производством _____

Scanned with AnyScanner