АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.09.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ

в ОУ МОБУ СОШ 96 09 октябрь 2023

День 6 г. Сочи ул. Чешко М.Д.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
182,2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с курагой 210/5 (молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	215	9,35	9,92	36,86	278	30,17
337,06	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	13,24
97,01	Сыр (порциями) 15 (сыр неострых сортов, сычужный твердый (Костромской) мдж 45%)	15	3,84	3,92		51	14,34
96,05	Масло сливочное (порциями) 15 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	15	0,12	10,88	0,20	99	14,41
685,06	Чай с сахаром 200 (1/185/15) (сахар, чай, вода)	200	0,20	0,05	15,04	61	2,85
	Батон пшеничный 30	30	2,40	0,30	14,73	71	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
338,44	Фрукты свежие (яблоки) 101	101	0,40	0,40	9,90	47	12,47
	Итого за Завтрак	**640**	**22,97**	**30,36**	**86,51**	**719**	**92,44**

Директор ОУ

Зав. производством

МОБУ СОШ № 96 г.Сочи им.Чешко М.Д.

Scanned with AnyScanner