АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №5
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (12 дн.) с 01.09.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ

День 2 в ОУ МОБУ СОШ №96 г. Сочи им. Чешко М.П. 03 октября 23.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Обед						
138,21	Суп картофельный с крупой пшенной и рыбой 200/30 (картофель, филе рыбы с/м (минтай), лук репчатый, морковь, крупа пшено, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	230	5,35	2,15	16,00	97	29,26
498,03	Котлета куриная паровая (филе куриной грудки) под сырной шапкой 90/10 (Филе бедра куриного без кожи с/м, молоко 2,5%, хлеб пшеничный, сыр, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	100	19,98	7,32	11,62	196	62,89
219,03	Соте из кабачков (летнее) 150 (кабачки свежие, масло растительное, перец болгарский сладкий, лук репчатый, морковь, помидоры свежие, соль йодированная, зелень, чеснок, приправа)	150	1,23	4,93	7,95	78	30,13
388,22	Напиток из плодов шиповника 200 (20/15) (шиповник сухой, сахар, вода)	200	0,68	0,28	24,63	117	9,47
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	71	1,91
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Молоко 1/200 (шт) (промышленного производства в индивидуальной упаковке)	200	5,80	6,40	9,40	120	27,95
	Итого за Обед	**934**	**36,99**	**21,67**	**93,59**	**725**	**163,42**

Директор ОУ

Зав. производством

МОБУ СОШ № 96 г.Сочи им. Чешко М.П.

Scanned with AnyScanner

Scanned with AnyScanner